



Feeding clinic

Picky eating

Are you worried that your child isn't eating well? Picky eating is a normal part of childhood development and can start as young as 18 months old. While dealing with picky eaters can be stressful, there are some simple techniques to help children grow out of this phase.

Problem feeding

Problem feeding is not a "typical" part of childhood and is much more complex than picky eating. About 5% of children are problem feeders. They tend to have a poor diet and can be at risk for nutrient deficiencies.

How we can help

Eating and swallowing requires a whole group of systems working well together. At Kiddo active, our multidisciplinary team, consisting of both an occupational therapist (OT) and registered dietician (RD) can help determine factors that may be contributing to your child's feeding issues.

Our feeding program is based on the sequential oral sensory (SOS) approach. SOS is a highly effective family centered approach to resolving feeding issues. We offer individual and group nutrition feeding therapy sessions at both our centre and in the comfort of your home.

Get in touch

Characteristics of picky eaters	Characteristics of problem feeders
Eats fewer than 30 foods	Eats fewer than 20 foods
Eats foods from all four food groups	Refuses to eat foods from certain food groups
Can eat almost every type of food texture	Refuses to eat foods from entire categories of texture
Will ask for same favorite food every day- eventually burning out and stop eating that food but start eating it again after a short break	Won't tolerate new foods on their plate and is not willing to touch or taste the food
Can tolerate new foods and will accept new foods after being exposed to it at least 10-18 times.	Cries or throws a tantrum when a new food is offered with a need for sameness and rituals around food and mealtime.

If you need some quick tips to help improve your picky eater's diet or a more comprehensive long term program to help develop optimal nutrition for your problem feeder, we can help. Our team will work to provide solutions for your child to develop a well-balanced diet for optimal growth and development.



Picky Eaters vs. Problem Feeders



Clinique de l'alimentation

Alimentation capricieuse

Êtes-vous troublés par les habitudes alimentaires de votre enfant? L'alimentation capricieuse fait partie du développement de l'enfant et peut débuter dès l'âge de 18 mois. Bien qu'une alimentation capricieuse puisse vous causer du stress, il existe des techniques très simples qui aideront votre enfant à se sortir de cette phase.

Alimentation problématique

L'alimentation problématique n'est pas une phase "typique" de l'enfance et elle est beaucoup plus complexe que l'alimentation capricieuse. Environ 5% des enfants ont une alimentation problématique. Ils tendent à démontrer une mauvaise diète et ils courent le risque de développer des carences alimentaires.

Comment pouvons-nous vous aider?

Manger et avaler exigent l'effort conjoint de la part d'un groupe de systèmes. Chez Kiddo Active Therapy, notre équipe multidisciplinaire comprend une ergothérapeute et une diététicienne diplômée. Elles peuvent vous aider à déterminer les facteurs qui contribuent à l'alimentation problématique de votre enfant.

Notre programme d'alimentation est basé sur une approche séquentielle orale sensorielle (SOS). SOS est une approche hautement efficace centrée sur la famille, pour la résolution des troubles d'alimentation. Nous offrons des sessions de thérapies d'alimentation en groupe ou individuelles, à notre centre ou dans le confort de votre foyer.

Informez-vous

Caractéristiques de l'alimentation capricieuse	Caractéristiques de l'alimentation problématique
Mange moins de 30 aliments	Mange moins de 20 aliments
Mange des aliments des quatre groupes alimentaires	Refuse de manger de certains groupes alimentaires
Peut manger presque tout type de texture alimentaire	Refuse de manger des aliments d'une catégorie de textures
Demande un aliment préféré à tous les jours- s'en lasse éventuellement et arrête de manger ce mets puis recommence à manger ce mets suite à une brève interruption	Ne tolère pas certains aliments sur son assiette et n'accepte pas de toucher ou de goûter la nourriture
Peut tolérer de nouveaux aliments et accepte les nouveaux aliments après 10 à 18 tentatives.	Pleure et fait des crises lorsque de nouveaux aliments lui sont présents et démontre un besoin d'uniformité et de rituels autour de la nourriture et aux heures de repas.

Si vous avez besoin de conseils rapides afin d'améliorer la diète de votre enfant présentant une alimentation capricieuse ou pour un programme plus compréhensif pour venir à l'aide d'un enfant dont l'alimentation est problématique, nous pouvons vous aider. Notre équipe travaillera à trouver des solutions pour établir un régime bien équilibré pour la croissance et l'épanouissement optimal de votre enfant.



Alimentation capricieuse vs. Alimentation problématique